

Nieuwsbron



8 oktober 2021

Beste ouders, verzorgers,

We gaan ons nu toch langzaam opmaken voor de herfst. Herfsttafels in de klas, wandelingen in het bos, pompoenen in de soep... en in de Nieuwsbron weer een reeks uiteenlopende onderwerpen!

Afgelopen week is de Kinderboekenweek begonnen. De feestelijke opening op het plein viel door de regen in het water maar binnen hebben we deze niet geruisloos voorbij laten gaan.

Over één week is het herfstvakantie waarin we hopelijk kunnen genieten van mooi weer.

Graag herinneren we u er nog eens aan dat we op maandag 25 oktober een studiedag hebben voor alle scholen van PCBO Baarn Soest en dat de kinderen dus een extra dagje vakantie hebben. We zien elkaar graag weer terug op dinsdag 26 oktober.

Agenda

11-10-2021	Groep 5 naar de bibliotheek voor een speurtocht Kinderboekenweek
13-10-2021	Groep 3 gaat naar restaurant Leusden
18-10-2021	Start van de Herfstvakantie
25-10-2021	Studiedag alle kinderen zijn vrij
26-10-2021	Alle kinderen weer naar school
26-10-2021	Voorlichtingsavond groep 8 Voortgezet onderwijs 19.30 uur
29-10-2021	De volgende Nieuwsbron komt uit.

Inloopweek kleutergroepen en groep 3

Komende week is er een inloopweek voor de kleuterouders en de ouders van de kinderen van groep 3. Dit houdt in dat u uw kind 's morgens in de klas kunt brengen en daar een kijkje kunt nemen.

De inlooptijd is van 08.20 tot 08.30 uur.

Kinderboekenweek Worden wat je wil!

Hoera het is weer Kinderboekenweek! Alle groepen hebben deze week een fijn nieuw boek gekregen en de kinderen zijn druk bezig met de grote vraag: *Wat wil ik later worden?*

We hebben afgelopen woensdag al een heleboel verklede kinderen op school gezien die al goed wisten wat ze later willen worden ;-)

Op maandag 11 oktober mogen alle kinderen hun lievelingsboek meenemen. Dit boek blijft die week op school dus wilt u erop letten dat hun naam erin staat?

Op vrijdag 15 oktober sluiten we de Kinderboekenweek af met de leerlingen die roulerend aan elkaar zullen voorlezen.

Project automatiseren

Om ons rekenonderwijs een extra boost te geven, zullen wij vanaf 1 november starten aan een schoolbreed project dat zich richt op de reken basisvaardigheden. De wetenschappelijk bewezen methodiek 'Zo leer je kinderen rekenen' zal worden toegepast en geïntegreerd in ons rekenonderwijs. Onderzoek laat zien dat leerlingen door deze methodiek in 6 weken tijd hun rekenprestaties ten aanzien van de basisvaardigheden verbeteren; de gemiddelde vooruitgang blijkt anderhalf jaar (Bosman, 2015).

Tijdens de uitvoering van het project zal er iedere dag maximaal een uur extra aandacht worden besteed aan het automatiseren en memoriseren. Dit geldt voor de groepen 3 t/m 8. Automatiseren betreft het vrijwel routinematig uitvoeren van rekenhandelingen. Memoriseren betreft het 'uit het hoofd kennen' van rekenfeiten. Het gaat daarbij om het klassikaal (in)oefenen van de basisbewerkingen: optellen, aftrekken, vermenigvuldigen en delen.

Wil u hier meer over lezen, verwijzen wij u naar het [artikel](#) in Trouw.

Schoolgruiten en gezonde traktaties

Goed nieuws: onze school mag meedoen aan het EU-Schoolfruit- en groenteprogramma 2021-2022! Wij krijgen 20 weken lang 3 porties gratis groente en fruit voor de hele school geleverd!

In samenspraak met de MR hebben we ons beleid op gezonde voeding besproken en willen we hier graag een actieve rol in spelen.

Overgewicht en obesitas zijn beide een landelijk gezondheidsprobleem. Dit geldt ook voor Soest. Het is bekend dat 46% van de volwassen Soesters kampt met overgewicht, inclusief obesitas. Ook onder kinderen zien we dit terug: in 2019 had 9% van de 2-3 jarigen overgewicht (inclusief obesitas), 11% van de 5-6 jarigen, en 14% van de 10-11 jarigen. Dit zijn forse cijfers.

Overgewicht en obesitas brengen een heel scala aan gezondheidsproblemen met zich mee die zich op volwassen leeftijd kunnen uiten, maar soms ook al op kinderleeftijd. Er is door overgewicht meer kans op ziektes zoals suikerziekte, hoge bloeddruk, hart- en vaatproblemen en gewrichtsklachten.

Om overgewicht terug te dringen zijn gezond eten en bewegen heel belangrijk.

Op De Bron willen we kinderen een goed voorbeeld geven om te voorkomen dat ze nu en op oudere leeftijd overgewicht of obesitas ontwikkelen. Dit doen we door de kinderen 3 dagen in de week fruit of groenten aan te bieden via de overheid. Daarnaast willen wij u vragen om de overige 2 dagen ook groente en fruit mee te geven aan uw kind als tussendoortje.

Jarig zijn is voor een kind een hele gebeurtenis. Zeker het trakteren in de klas is een belevenis op zich en bij een feestje hoort natuurlijk een traktatie. De lekkernij die in de klas wordt uitgedeeld, hoeft niet heel groot te zijn en u raadt het misschien al: wij zijn een groot voorstander van gezonde traktaties!

Indien u op zoek bent naar informatie en inspiratie voor leuke traktaties, neemt u dan eens een kijkje op deze pagina van het [Voedingscentrum](#).

Wilt u meer weten over overgewicht en wat daaraan te doen? Kijk op www.thuisarts.nl

'Mijn kind heeft overgewicht'. Dit is de landelijke website voor betrouwbare informatie over ziekte en gezondheid, gemaakt door artsen.

Bron: GGD Soest

Zwem4daagse

S.Z.V. de Duinkickers organiseert tijdens de herfstvakantie van maandag 18 oktober tot en met donderdag 21 oktober in Sportboulevard de Engh in Soest de Soester zwem4daagse. Je kunt je inschrijven voor de zwem4daagse via deze [link](#) van de KNZB.

De zwem4daagse vindt plaats op

- Maandag 18 oktober van 18:00 – 20:00 uur
- Dinsdag 19 oktober van 18:00 – 20:00 uur
- Woensdag 20 oktober van 18:00 – 20:00 uur
- Donderdag 21 oktober van 18:00 – 20:00 uur

Op dinsdag 19 oktober en donderdag 21 oktober zijn er van 20.00 uur tot 20:15 uur spetterende demonstraties van verschillende zwemsporten. Als je 4 dagen op rij de opgegeven afstand zwemt, ontvang je op de laatste avond een medaille.

- 250 meter (10 banen): voor kinderen tot en met 10 jaar, 65+ en mensen met een beperking
- 500 meter (20 banen): voor deelnemers van 11 jaar en ouder
- 1000 meter (40 banen): voor wie dit wil

Indien je 1 avond verhinderd bent, is het mogelijk om op een andere dag de dubbele afstand te zwemmen.

Er kan gezwommen worden tussen 18:00 – 20:00 uur. Kom niet te laat, maar je hoeft ook niet stipt om 18.00 uur aanwezig te zijn.

Naast dat je elke dag de opgegeven afstand kan zwemmen, zijn er ook leuke clinics/ demonstraties en site events. In de week voor de zwem4daagse wordt het programma bekend gemaakt.

De kosten voor deelname bedragen €7,20 + 0,30 transactiekosten.

Bij inschrijving op de dag zelf (contante betaling) bedragen de kosten €10,-

Wie kan er deelnemen?: Iedereen met zwemdiploma A en B. Kinderen met zwemdiploma A zijn samen met een volwassene die in het bezit is een zwemdiploma A en B ook welkom om deel te nemen.